มหาวิทยาลัยมหิดล
Mahidol University
Wisdom of the Land

สัตว์อันตราย ในช่วงฤดูฝน

ปลิง

ชอบอยู่ในน้ำตามหนอง บึง อยู่ได้ทั้งในน้ำนิ่ง และน้ำไหล

วิธีป้องกัน : ใช้ยาทากันยุง/น้ำมันมวย/เค้าเตอร์เพนคลู น้ำมะนาว ทาให้ทั่วบริเวณขาและตัว

วิธีปฐมพยาบาล : ไม่ควรที่จะใช้มือหยิบดึงปลิงออกจากบาดแผลทันที เนื่องจากขากรรไกรจะทำให้บาดแผลฉีกขาดมากขึ้น ควรใช้น้ำมะนาว/น้ำเกลือเข้มข้น ราดตรงที่ปลิงเกาะ หรือใช้ธูปที่ติดไฟจี้ที่ตัวปลิง

ตะขาบ

ชอบอยู่ในที่ชื้น เปียกแฉะ และเย็น

วิธีป้องกัน : ตรวจตามห้องน้ำที่มีน้ำขังชื้นแฉะ โดยเฉพาะสิ่งของที่ตั้งอยู่ในห้องน้ำ เช่น ใต้ถังน้ำ ใต้ถาดรองกระถางต้นไม้หรือใต้ฝาท่อระบายน้ำ

วิธีปฐมพยาบาล : ทำความสะอาดแผลด้วยน้ำสะอาด ประคบเย็นลดอาการปวดและทานยแก้ปวดได้ ควรพบแพทย์หากแผลติดเชื้อหรือมีอาการแพ้รุนแรง

แมลงก้นกระดก

พบมากในที่ใกล้แหล่งน้ำ ตามพงหญ้า หรือบนตึกสูง ๆ มีพิษแสบร้อนมาก เนื่องจากมีสาร เพเดอริน (Paederin) เป็นส่วนประกอบ เมื่อเราสัมผัสโดน แมลงก้นกระดกก็จะปล่อยของเหลวออกมา ทำให้ปวดร้อน คัน ปวดแสบ ผิวไหม้ มีผื่นแดง ตุ่มน้ำ เป็นหนอง

วิธีป้องกัน : ตรวจหาและกำจัดแหล่งน้ำเพาะพันธุ์ ตัดหญ้ารอบบ้านที่เป็นแหล่งที่อยู่

วิธีปฐมพยาบาล : ห้ามตีหรือขยี้แมลงด้วยมือเปล่า ให้ใช้ผ้าหรือกระดาษเขี่ย รีบล้างบริเวณที่สัมผัสด้วยน้ำสะอาด หากผื่นแดงรุยแรงมากให้พบแพทย์และทายา

แมงป่อง

อาศัยในที่มืดและชื้น พิษมีผลต่อระบบประสาท

วิธีป้องกัน : ตรวจตามห้องน้ำที่มีน้ำขังชื้นแฉะ โดยเฉพาะสิ่งของที่ตั้งอยู่ในห้องน้ำ เช่น ใต้ถังน้ำ ใต้ถาดรองกระถางต้นไม้หรือใต้ฝาท่อระบายน้ำ

วิธีปฐมพยาบาล : ทำความสะอาดแผลด้วยน้ำสะอาด ประคบเย็นลดอาการปวดและทานยแก้ปวดได้ ควรพบแพทย์หากมีอาการรุนแรง

ยุงลาย

ยุงลายมักชอบกัดในเวลากลางวัน

วิธีป้องกัน : กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ของยุงลาย และอาจใช้สารเคมีกำจัดลูกน้ำได้

วิธีปฐมพยาบาล : ในช่วงแรกที่เป็นไข้ให้รับประทานยาพาราเซตามอลแก้ไข้ได้ ห้ามรับประทานยาแอสไพริน หากมีอาการผิดปกติ เช่น ปวดท้องมาก คลื่นไส้ อาเจียนมาก รับประทานอาหารไม่ได้ มีจุดเลือดออกตามตัว มีเลือดออกตามไรฟัน หรือมีเลือดออกที่ใดที่หนึ่ง หรือลุกขึ้นแล้วมีอาการหน้ามืด ควรพบแพทย์โดยด่วน

งู

โดยปกติมักอาศัยอยู่ใต้ดิน เมื่อเกิดน้ำท่วมจึงอาศัยอยู่ตามเสาไฟฟ้า ต้นไม้ และตามบ้านเรือน รอยกัดของงูมีพิษจะมีรอยเขี้ยว 1-2 แผลลักษณะเป็นรูกลวงคล้ายเข็มฉีดยา และมีเลือดออกซึม ๆ

วิธีป้องกัน : หลีกเลี่ยงการเดินในที่หน้ารกสูงและที่แคบ

วิธีปฐมพยาบาล : จำจดลักษณะของงูและขยับส่วนที่ถูกกัดให้น้อยที่สุด ไม่ควรทำวิธีขันชะเนาะ

...ด้วยความปรารถนาดีจาก ศูนย์บริหารความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (COSHEM)...

มหาวิทยาลัยมหิดล
Mahidol University
Wisdom of the Land

วิธีป้องกันไฟฟ้าดูดเมื่อเกิดน้ำท่วม และการปฐมพยาบาลผู้ถูกไฟฟ้าดูด

กรณีน้ำท่วมขังเป็นเวลานานและมีความจำเป็นต้องอาศัยอยู่ในบ้าน ให้ใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าที่ชั้นบน โดยให้เจ้าหน้าที่การไฟฟ้าหรือช่างไฟฟ้าที่มีความรู้ความเชี่ยวชาญด้านระบบไฟฟ้าปลดสวิตช์ที่ชั้นล่าง

ควรอยู่ห่างจากเสาไฟฟ้าหรือหม้อแปลงไฟฟ้าในพื้นที่น้ำท่วมอย่างน้อย 2-3 เมตร หากพบเห็นสายไฟฟ้าขาดหรือเสาไฟฟ้าล้มหรือสายไฟฟ้าขาดแช่น้ำ แจ้งการไฟฟ้าในพื้นที่หรือสายด่วน PEA โทร.1129

กรณีบ้านชั้นเดียว ให้งดใช้ไฟฟ้าโดยเด็ดขาด งดใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าทุกชนิด รวมถึงห้ามเปิดปิดสวิตช์ไฟด้านในและด้านนอกอาคารที่อยู่อาศัย โดยเฉพาะขณะที่ตัวเปียกหรือยืนแช่น้ำ

หากพบผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูด อย่าใช้มือเปล่าแตะต้องตัวผู้ที่ติดอยู่กับกระแสไฟฟ้า ให้ใช้วัตถุที่ไม่เป็นสื่อไฟฟ้า เช่น ผ้า ไม้แห้ง เชือกแห้ง สายยางหรือพลาสติกที่แห้งสนิท ถุงมือยางหรือผ้าแห้งพันมือให้หนา แล้วผลักหรือฉุดตัวผู้ประสบอันตรายให้หลุดออกมาโดยเร็ว หรือใช้ผ้าคล้องหรือให้ผู้มีความรู้ด้านไฟฟ้าปลดสวิตช์ จากนั้นปฐมพยาบาลเบื้องต้นก่อนนำส่งโรงพยาบาล

4 วิธีช่วยเหลือผู้ถูกไฟฟ้าช็อต

1. ผู้ช่วยเหลือต้องตั้งสติ ไม่ลืมความปลอดภัยของตัวเอง
2. ตัดกระแสไฟในที่เกิดเหตุทันที หากเป็นสายไฟแรงสูง ควรแจ้งเจ้าหน้าที่
3. ห้ามสัมผัสตัวผู้ถูกไฟช็อตด้วยมือเปล่า ควรใช้วัสดุที่ไม่เป็นตัวนำไฟฟ้า
4. เคลื่อนย้ายผู้ป่วยไปพื้นที่ปลอดภัย บาดเจ็บแผนไม่ลึก ให้สังเกตอาการที่บ้านได้ มีอาการหัวใจหยุดเต้นหรือหยุดหายใจ ให้ CPR ทันที และโทรแจ้ง 1669

มหาวิทยาลัยมหิดล
Mahidol University
Wisdom of the Land

วิธีเอาตัวรอด
จากหม้อแปลงระเบิด!

1 หลีกเลี่ยงการเข้าใกล้หม้อแปลงโดยไม่จำเป็น

2 จัดระเบียบสายสื่อสาร ให้เป็นระเบียบ ไม่รกและไม่พันอยู่กับหม้อแปลง หรือสิ่งอื่น ๆ เนื่องจากอาจเป็นตัวทำให้ไฟที่ไหม้ลามเข้าอาคาร และลามไปบริเวณใกล้เคียงได้

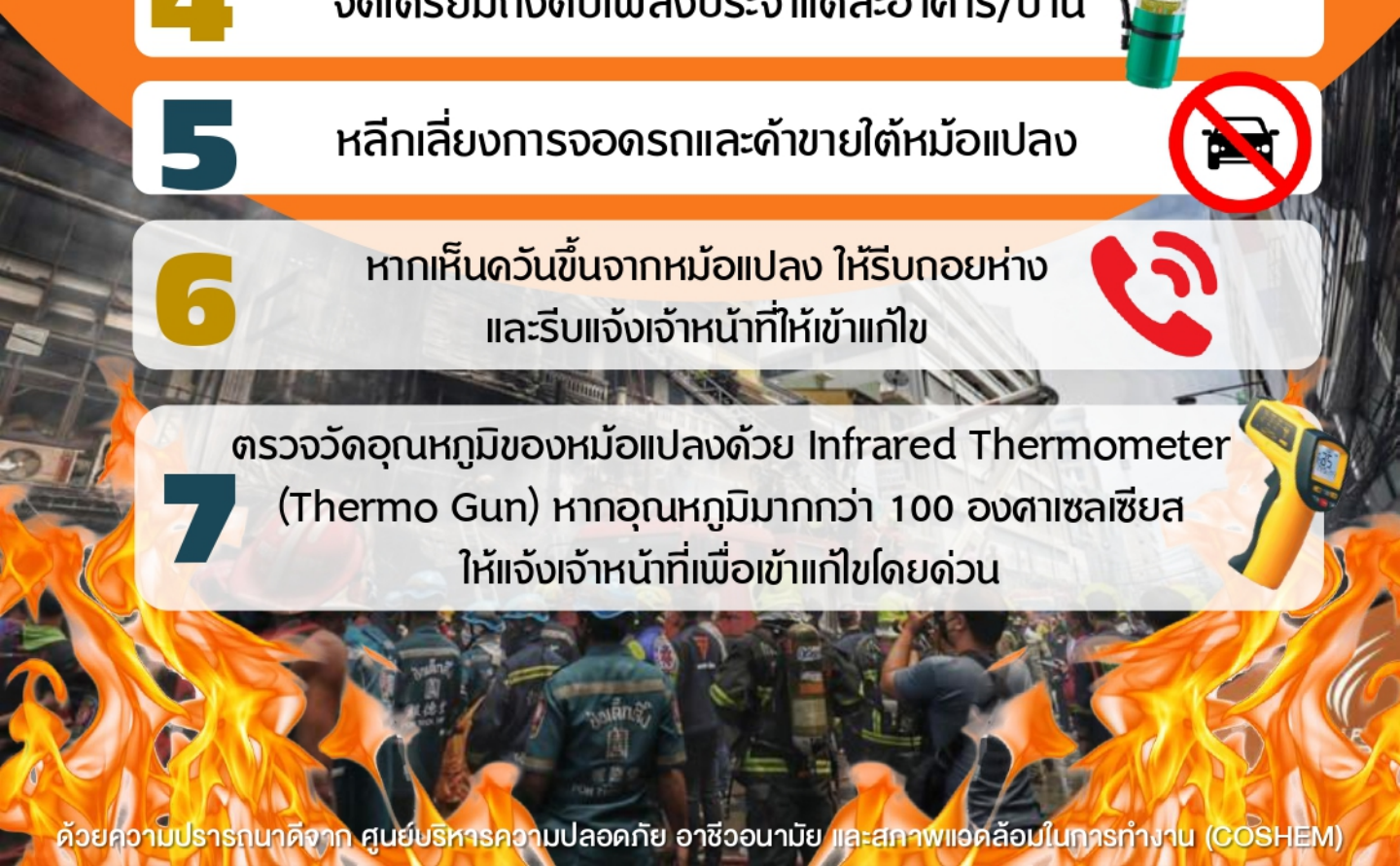
3 หลีกเลี่ยงการตั้งที่อยู่อาศัยใกล้หม้อแปลงในระยะประชิด หากไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ ให้ใช้วัสดุกันไฟ ในบริเวณที่ใกล้ชิดกับหม้อแปลง และระมัดระวังไม่ให้มีผ้าม่านหรือวัสดุไวไฟอยู่ในบริเวณนั้น

4 จัดเตรียมถังดับเพลิงประจำแต่ละอาคาร/บ้าน

5 หลีกเลี่ยงการจอดรถและค้าขายใต้หม้อแปลง

6 หากเห็นควันขึ้นจากหม้อแปลง ให้รีบถอยห่าง และรีบแจ้งเจ้าหน้าที่ให้เข้าแก้ไข

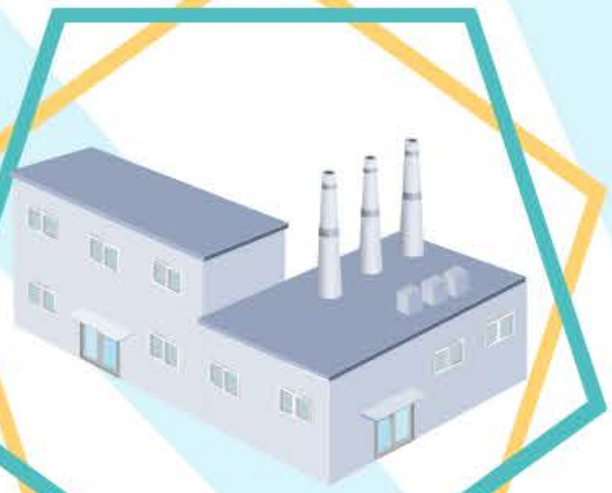
7 ตรวจวัดอุณหภูมิของหม้อแปลงด้วย Infrared Thermometer (Thermo Gun) หากอุณหภูมิมากกว่า 100 องศาเซลเซียส ให้แจ้งเจ้าหน้าที่เพื่อเข้าแก้ไขโดยด่วน



ด้วยความปรารถนาดีจาก ศูนย์บริหารความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (COSHEM)

เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานกับหน่วยงานใน MU

ศูนย์บริหารความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน : COSHEM



สถานประกอบกิจการประเภทที่ 2-5

การทำ ผลิต ประกอบ บรรจุ ซ่อม ฯลฯ

สถานประกอบกิจการประเภทที่ 6-13

สถานปฏิบัติการทางเคมีหรือชีวภาพ

สถานประกอบกิจการประเภทที่ 6-13

สถานบันเทิง กีฬา นันทนาการ

สถานประกอบกิจการประเภทที่ 6-13

สำนักงานที่ปฏิบัติงานสนับสนุนสถานประกอบกิจการตาม (1) ถึง (12)

สถานประกอบกิจการประเภทที่ 6-13

โรงพยาบาล

สถานประกอบกิจการประเภทที่ 6-13

โรงแรม

รู้หรือไม่ : สถานประกอบกิจการแต่ละประเภท และจำนวนบุคลากรเป็นสิ่งที่กำหนดประเภทของเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยฯ

สถานประกอบกิจการประเภทที่	จำนวนบุคลากร	จป. หัวหน้างาน	จป. บริหาร	จป. เทคนิค	จป. เทคนิคขั้นสูง	จป. วิชาชีพ
1	2 คนขึ้นไป					
	2-19 คนขึ้นไป					
	20-49 คน					
2-5	50-99 คน					
	100-199 คน					
	200 คน ขึ้นไป					
6-13	20 คนขึ้นไป					
	50 คนขึ้นไป					

กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2549, 2553